

# 結核を広げないためには定期健診・早期受診が大切です ～外国人を雇用される事業者の皆様へのお願い～

近年の外国人労働者の増加に伴い、新規結核患者に占める外国生まれの患者の割合が全国的に増加しており、本県においても、増加傾向にあります。

結核を正しく理解して、外国人をはじめとした従業員の健康管理に努めましょう。

## 1. 結核とは？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気です。

せきやたんが出る、微熱が続くなど、結核の症状は風邪によく似ています。結核は、せきやくしゃみとともに飛び散った結核菌が空気中をたどると、それを吸い込むことで感染します。結核に感染していることに気づかず治療が遅れると、病状を悪化させてしまうだけでなく、知らないうちに周りの人に感染させることもあります。感染した全ての方が発病するわけではありませんが、発病した場合でも、きちんと治療すれば治る病気です。また、患者の経済的負担を軽減させるため、医療費の公費負担制度も整備されています。



せきが2週間以上続く



たんが出る



からだがだるい



微熱が続く



体重が減る



食欲がない

## 2. 定期健診と早めの受診が大切です

健康診断や気になる症状があるときには早めに受診することで、結核を早期に発見することができ、家族や職場など周りの方への感染を予防することができます。

- 労働安全衛生法に基づき、事業者には健康診断の実施が義務付けられています。

健康診断の種類	対象となる労働者	実施時期
雇入時の健康診断	常時使用する労働者	雇入れの際
定期健康診断		1年以内ごとに1回

※厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署 作成リーフレットを参考に作成

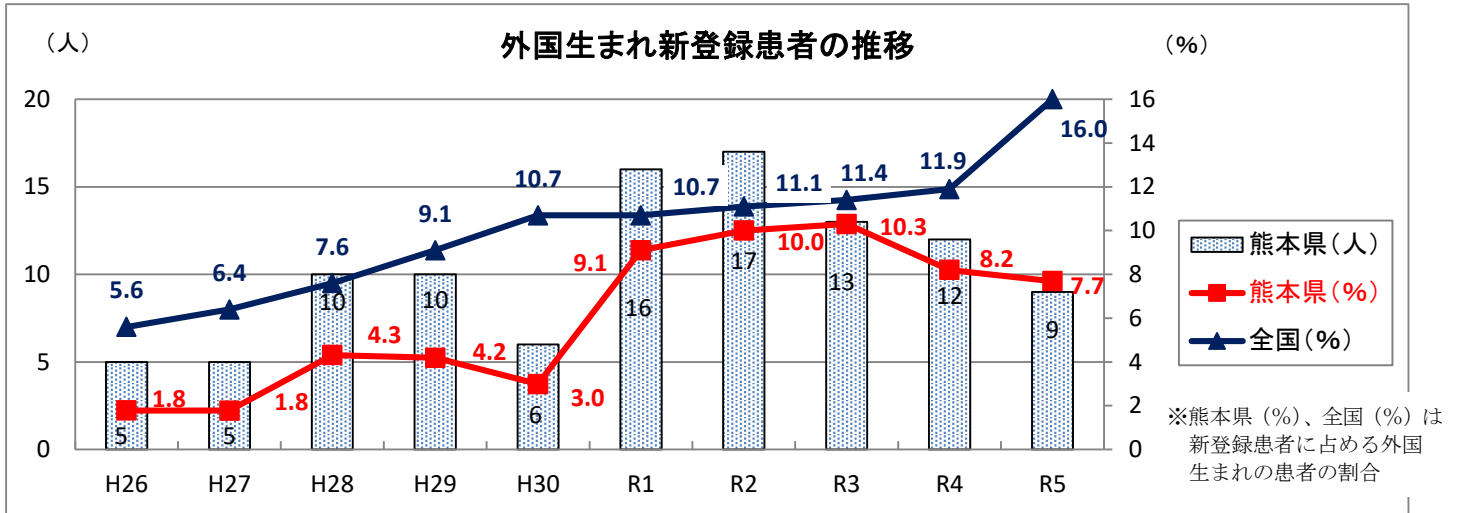


自覚症状がないこともありますので、定期健康診断(胸部X線検査)の実施をお願いします。また、上記1に記載している症状がある場合には、早めに受診を勧めてください。



### 3. 結核患者の発生状況

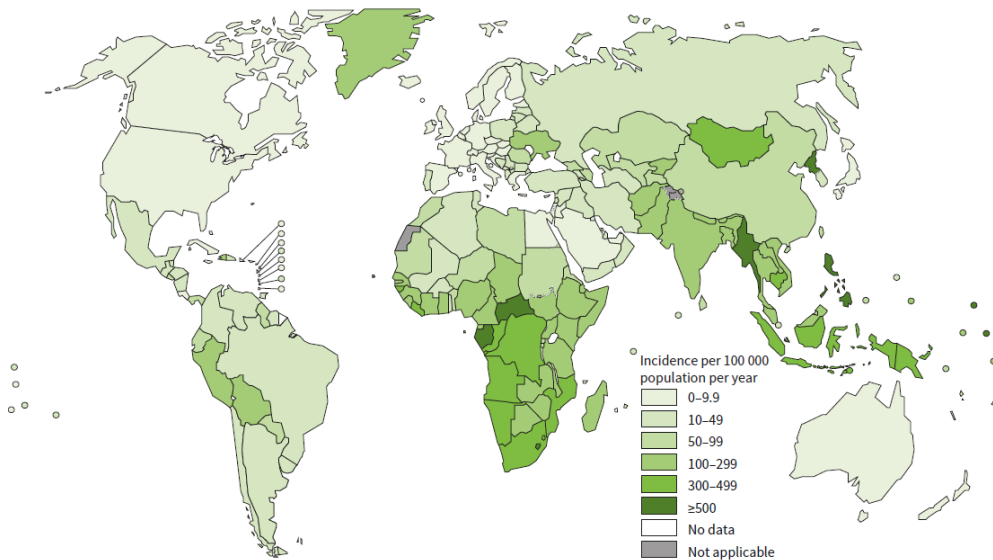
熊本県においては、年間100人以上の方が結核を発症しており、その7～8割は高齢者です。結核患者数は年々減少していますが、若い世代を中心に、外国生まれの患者が増加傾向にあります。



### 4. 結核は世界中でまん延しています

Estimated TB incidence rates, 2023

世界の推定結核罹患率(2023)



(GLOBAL TUBERCULOSIS REPORT 2024 から抜粋)

▲色が濃い方が、人口10万人あたりの結核患者数が多い国を示しています。

結核がまん延している国の出身者は、母国での結核感染リスクが高く、来日後に発病する可能性があるため、特に注意が必要です。

### 5. 結核についてもっと知りたいときは

結核に関する情報については、最寄りの保健所に御相談いただくか、結核予防会のホームページ(<http://www.jatahq.org/>)を御覧ください。

有明保健所	0968-72-2184	山鹿保健所	0968-44-4121
菊池保健所	0968-25-4138	阿蘇保健所	0967-24-9036
御船保健所	096-282-0016	宇城保健所	0964-32-1207
八代保健所	0965-33-3229	水俣保健所	0966-63-4104
人吉保健所	0966-22-3107	天草保健所	0969-23-0172
熊本市保健所	096-364-3311	県庁健康危機管理課	096-333-2240